

たす 4 ・ ひく 4 その 1

4 ずつふえるようにしましょう。

1	5	9	13	17			29	33	
			53	57	61	65	69		
81	85				101	105	109	113	117
		129			141	145		153	
161			173	177	181				
	205	209	213	217		225		233	237
241	245	249		257	261	265			277
281								313	317
	325			337	341		349		357
361		369	373		381		389		

たす 4 ・ ひく 4 その 2

4 ずつふえるようにしましょう。

		8	12			24			
	44	48		56	60	64	68	72	
	84		92	96	100	104			116
120	124			136	140	144			
	164				180	184	188		
200	204	208	212			224			
				256	260		268	272	
	284		292	296			308		
	324			336	340		348		
		368	372			384			

たす 4 ・ ひく 4 その 3

4 ずつふえるようにしましょう。

7	11	15		23	27			39	43
	51	55	59		67		75	79	83
87			99	103	107	111			123
127		135		143	147		155	159	163
	171		179	183	187				203
	211	215	219	223		231	235		
	251	255	259	263	267	271	275	279	283
287					307	311			
327	331	335	339				355	359	
367						391	395		403

たす 4 ・ ひく 4 その 4

4 ずつふえるようにしましょう。

7		15	19	23		31	35	39	
	51	55		63	67			79	
		95	99	103	107			119	123
	131	135	139		147	151	155		
167	171		179			191	195		
	211							239	
	251			263		271	275	279	283
287	291	295		303					
	331	335	339			351	355		363
367		375	379		387				403