

たす 7 ・ ひく 7 その 1

7 ずつふえるようにしましょう。

	12			33	40	47	54		
75	82		96		110	117			
145	152	159	166	173		187	194	201	
	222		236		250				278
	292				320	327	334	341	348
355	362		376	383	390	397			418
			446	453	460	467	474		488
	502				530	537	544		
	572	579		593		607		621	628
		649				677	684	691	698

たす 7 ・ ひく 7 その 2

7 ずつふえるようにしましょう。

7	14			35	42	49		63	70
77		91							140
147			168	175	182	189			
			238	245					
287		301		315		329		343	
			378			399			420
	434			455				483	
497		511		525				553	560
	574		588	595	602	609			630
637	644			665			686	693	

たす 7 ・ ひく 7 その 3

7 ずつふえるようにしましょう。

		22	29	36	43	50		64	
78		92					127	134	
148	155	162		176	183		197	204	211
		232		246	253	260			281
					323		337	344	
358	365	372		386			407	414	
428	435		449	456		470			
	505			526		540	547	554	
568	575	582	589		603				
638	645	652	659		673			694	701

たす 7 ・ ひく 7 その 4

7 ずつふえるようにしましょう。

		15	22	29					
	78		92			113			134
141	148		162		176	183		197	204
211			232		246				274
		295	302	309	316	323	330	337	344
351					386	393	400		414
	428		442				470		484
491	498	505	512	519	526			547	554
561		575	582	589	596			617	624
	638				666	673			